



النمو المبكر لطفلك هو رحلة

تحقق من المعالم التي وصل إليها طفلك وشارك تقدم طفلك مع الطبيب في كل زيارة.

هل بدأت أسنان طفلك في الظهور؟
لتعزيز صحة أسنان طفلك، يجب أن يزور طبيب أسنان الأطفال عند ظهور السن الأول، أو بحلول عيد ميلاده الأول.

أول موعد لدى طبيب الأسنان

اسم الطفل

هذه ليست سوى القليل من المعالم التي يجب البحث عنها!



هل طفلك على الطريق الصحيح؟

تساعدك فحوصات النمو في سن 9 أشهر و 18 شهرًا و 30/24 شهرًا وتساعد طبيبك على مراقبة نمو طفلك

من الميلاد حتى سن 4 شهور

- يهدل ويصدر أصوات غرغرة
- ينظر إليك ويبدو كأنه يستمع إليك
- يتكلم بطريقة الأطفال مع التعبير
- يحب أن يُحمل

في سن 6 شهور

- يستجيب عند مناداته باسمه
- يبدأ في نطق أصوات مثل حرف "م" و"حرف"ب"
- يبتسم لك ولأفراد الأسرة الآخرين

في سن 9 شهور

- يفهم معنى كلمة "لا"
 - يبدي اهتمامًا بأشياء مثل الأشخاص والألعاب والأطعمة
- التاريخ:
الفحص في سن 9 شهور
- على ما يرام
 - متبعة

في سن 18 شهرًا

- يقول كلمات عديدة منفردة
- ينفذ التوجيهات البسيطة
- يشير إلى شيء مثير للاهتمام لعرضه

التاريخ:
الفحص في سن 18 شهرًا

- على ما يرام
- متبعة

في سن 12 شهرًا

- يستخدم إيماءات بسيطة مثل التلويح للتوديع
- يستجمع قواه لينهض واقفًا
- يحب ممارسة ألعاب مثل لعبة بيكابو

في سن 30/24 شهرًا

- يشير إلى الأشياء أو الصور عند ذكر اسمها
- يقول جمل مكونة من كلمتين إلى 4 كلمات
- يحب الضم والعناق

التاريخ:
الفحص في سن 30/24 شهرًا

- على ما يرام
- متبعة

في سن 3 سنوات

- ينفذ التعليمات المكونة من خطوتين إلى 3 خطوات
- يتسلق بشكل جيد
- يلعب بشكل جيد مع الآخرين

في سن 4 سنوات

- يروي القصص
- يرسم شخصًا جسده مكون من عضوين إلى 4 أعضاء
- يبدي اهتمامًا بمشاعر الآخرين

في سن 5 سنوات

- يتحدث بوضوح
- يقول اسمه وعنوانه
- يتناوب مع الآخرين عند اللعب



كن متصلًا:

أو اسأل طبيبك للحصول على مزيد من المعلومات، HelpMeGrowLA.org اتصل برقم 833.903.3972، أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني

"محتوى معالم النمو مقتبس من النشرة التي أصدرتها المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها، بعنوان "تعرف على العلامات. تصرف مبكرًا"